

مستخلص الاطروحة

بعض المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية للبدء الخاطف على منصتي الانطلاق القديمة والحديثة وعلاقتها بإنجاز 50 متر سباحة حرة

الباحث : علي مالك حميد الشوك أشرف : أ.د مازن عبد الهادي احمد
ويهدف البحث لما يأتي:

١ - التعرف على قيم بعض المتغيرات البدنية والبايوميكانيكية للبدء الخاطف باستخدام منصتي الانطلاق القديمة و الحديثة.

٢ - معرفة العلاقة بين بعض المتغيرات البدنية و البايوميكانيكية للبدء الخاطف و زمن انجاز أول 15 م و الانجاز الكلي للمتغيرات قيد البحث.

٣ - مقارنة بعض المتغيرات البدنية و البايوميكانيكية للبدء الخاطف باستخدام منصتي الانطلاق القديمة و الحديثة .

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات المتبادلة ، وتكونت عينة البحث من (5) سباحين من المنتخب الوطني العراقي (للمتقدمين) في فعالية (50 م) سباحة حرة، أما أجهزة البحث فقد صمم الباحث منصة انطلاق شبيهة للمواصفات العالمية ذات مسند خلفي متحرك اعتمدها في البحث، ولغرض حساب متغيرات البحث البدنية والبايوميكانيكية فقد استخدم الباحث جهاز **foot scan** مائي والتي تتصوير الاولى بسرعة 300 صورة /ثانية والثانية بسرعة 25 صورة /ثانية و تم الحصول على قيم المتغيرات من خلال استخدام برنامج الكي نوفيا وبرنامج **real player sp** للتقطيع الصوري وللمعالجات الاحصائية فقد استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية **spss 0** واستنتج الباحث ما يلي:-

١ - وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من متغير زاوية ركبة خلف و متغير زاوية الدفع وزمن انجاز أول 15 م للبدء الخاطف (المضمار) على منصة الانطلاق الحديثة.

٢ - وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من متغير زاوية الدفع ومتغير زاوية الطيران وزمن الانجاز الكلي 50 م للبدء خاطف (المضمار) على منصة الانطلاق الحديثة.

٣ - وجود علاقة ارتباط معنوية بين كل من متغير زمن الحركة ومتغير سرعة الحركة وزمن انجاز أول 15م للبدء الخاطف(المضمار) على منصة الانطلاق القديمة.

يوصي الباحث بما يلي:-

- ١ - ضرورة الاهتمام بالمتغيرات البدنية والبايوميكانيكية للبدء الخاطف (المضمار) في الوحدات التدريبية لسباحي المنتخب الوطني العراقي للمسافات القصيرة .
- ٢ - التأكيد على كل من المتغيرات التي أظهرت علاقات ارتباط دالة معنوية مع مراحل الانجاز والعمل على تطويرها.
- ٣ - ضرورة الاهتمام الكبير بتطوير كافة المتغيرات الكينماتيكية والكينيتيكية لمراحل البدء الخاطف (المضمار) وعلى منصة الانطلاق الحديثة.